

Asunto: Menús de abril 2026 totalmente adaptados al RD 315/2025

Estimados clientes:

Nos complace informarles que nuestros **menús de abril 2026** están **totalmente adaptados** al **Real Decreto 315/2025, de 15 de abril**, en vigor desde este mes, que regula la alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Cumplimos exactamente los requisitos obligatorios para los primeros doce meses del CAPÍTULO III - Artículo 9. Requisitos y Criterios para la programación de los menús escolares:

1. Las comidas servidas en los centros educativos **deberán ser equilibradas y adaptadas** a las necesidades nutricionales y recomendaciones de seguridad alimentaria de cada grupo de edad. Para ello, **deberán ser supervisadas por profesionales con formación acreditada en nutrición humana y dietética.**
2. Los menús escolares, servidos de lunes a viernes, se confeccionarán teniendo en cuenta las frecuencias de consumo para los diferentes grupos de alimentos, sobre la base de la estructura tradicional de los componentes de la comida del mediodía en nuestra cultura:
 - a) **Primeros platos:**
 - **Hortalizas:** de una a dos raciones por semana
 - **Legumbres:** de una a dos raciones por semana
 - **Arroz:** una ración por semana
 - **Pasta:** una ración por semana
 - b) **Segundos platos:**
 - **Pescados:** de una a tres raciones por semana
 - **Huevos:** de una a dos raciones por semana
 - **Carnes:** máximo tres raciones a la semana. Máximo una ración de carne roja a la semana. Máximo dos raciones de carne procesada al mes
 - **Proteína vegetal:** de una a cinco raciones por semana

c) Guarniciones:

- **Ensaladas variadas:** de tres a cuatro raciones por semana
- **Otras guarniciones** (patatas, hortalizas, legumbres): de una a dos raciones por semana

d) Postres:

- **Frutas frescas:** de cuatro a cinco raciones por semana
- **Otros postres** (yogur, cuajada sin azúcar, queso fresco): máximo una vez a la semana

Otros requisitos:

- **Agua** como única bebida
- **Pan integral** al menos dos veces a la semana
- **Arroz o pasta integral** al menos cuatro veces al mes
- **Frituras** máximo una ración por semana
- **Platos precocinados** máximo una ración al mes
- **Sal yodada** de forma reducida
- Prohibidos **frutos secos enteros** en menores de 6 años.

En caso de que deseen alguna modificación o adaptación específica adicional en sus menús, les rogamos que se pongan en contacto con nosotros para estudiar su solicitud y atenderla con la mayor brevedad posible.
Agradecemos su confianza y quedamos a su disposición.
Atentamente,



ALEGRA SERVICIO A COLECTIVIDADES, S.L.
Madrid, 11 de marzo de 2026